

Športno društvo Islandski konji Trnje organizira seminar z Aljo
Kisilak

Postani boljši jahač

1.del



Seminar bo v petek, **2.5.2014**, ob **9:45**, na sedežu **Športnega društva
Islandski konji TRNJE, Trnje 86 – domačija Pavšičevih**

»Jahanje je miselni šport!«, pravijo mojstri. Z mislimi upravljamo naše telo in naše telo deluje na konja, ki nam odgovarja na vsa vprašanja. Če želimo prave odgovore od konja, pa moramo vedeti kaj in kako sprašujemo.

Seminar je namenjen vsem, tako **začetnikom**, kot **profesionalnim jahačem**, ki želijo s **hitrimi, zabavnimi in učinkovitimi vajami** na tleh in na konju doseči **odlično sedišče**, ali pomagati svojim učencem, da bodo prej **napredovali v jahalnih veščinah**.

Program:

1.Del: 10:00 – 12:00

Ogled DVDja CENTERED RIDING – Sally Swift, ki bo osnova zateorijo in vaje. Govorili bomo o jahačevem sedišču iz anatomskega vidika (hiter vpogled v anatomijo skeleta človeka oz. jahača). Če razumemo kako se premika naše telo, lažje delujemo na konja. lahko boste preizkusili praktične **vaje za boljše zavedanje svojega telesa, izboljšanje jahačevega sedišča in delovanja jahačevih dejstev** (na tleh, brez konja).

Odmor za kosilo: 12:00 – 13:30

(Možnost toplega obroka v bližnji restavraciji.)

2.Del: 14:00 – 16:00

Delo s konjih – Znanje, ki ga bomo pridobili v prvem delu, bomo preizkusili še z našimi konji. **Individualno vam bomo priporočili vaje** glede na vaše sedišče.

CENA: **35 eur** na udeleženca
15 eur izposoja šolskega konja

PRIJAVA:

Prijave zbiramo **do 29.4.2014**, število mest je omejeno. Prijavite se na **slodan@amis.net**. Ob prijavi navedite ali se boste seminarja udeležili s svojim konjem ali se boste odločili za izposajo šolskega konja.

Izvajalci:

Alja Kisilak v sodelovanju s ŠD Islandski konji Trnje
Trnje 86, 6257 PIVKA.

